

Zucchini mit Speck und Reis

Zutaten für zwei Portionen:

- 3 mittelgroße Zucchini
- 2 kleine Zwiebeln
- 150 g Speck
- 150 g Reis (Langkorn)
- 100 ml Schlagrahm
- Sonnenblumenöl
- Butter
- Salz
- Pfeffer

Speck in einer Pfanne bei mittlerer Hitze mit Öl und klein gewürfelte Zwiebeln anbraten. Die in etwa einen halben Zentimeter dicke Scheiben geschnittenen Zucchini dazugeben und bei geschlossenem Deckel etwa zehn Minuten schmoren. Mit Rahm angießen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Den in Salzwasser gar gekochten Reis mit Butterflöckchen bestreuen und zusammen mit dem Zucchini Gemüse anrichten.